



Schooljaar 2022-2023
september

Medeklinker



Christelijke
Opleidingsschool



Samen actief ontwikkelen

Vanuit de directie

En dan zitten we ineens volop in de herfst! Een prachtig seizoen waarin de natuur zich in al haar pracht en praal laat zien. Terwijl de blaadjes naar beneden dwarrelen, kunnen we af en toe genieten van een behaaglijk najaarszonnetje. Ook op school heeft de herfst zijn intrede gedaan. Kleuters ontdekken spinnen in hun web en de eerste herfstwerkjes verschijnen aan de muur. Er hangen meer jassen aan de kapstokken en sommige kinderen hebben regenlaarzen aan. Zo kunnen zij toch op het plein door de plassen lopen.



Als u deze Medeklinker leest is het schooljaar 2022-2023 al 6 weken oud. Het is fijn om te zien dat de leerlingen hun plek weer hebben gevonden. De afgelopen weken heeft u kennis kunnen maken met de groepsleerkracht tijdens het startgesprek. Er zijn enkele koffieochtenden georganiseerd en wij kijken terug op een fijne Startdienst. In deze medeklinker kunt u hierover iets lezen.

Natuurlijk besteden we volgende week aandacht aan de Kinderboekenweek met als thema: Gi-Ga Groen. Het OntwikkelLeerTeam Lezen heeft weer een prachtig programma voor de Kinderboekenweek opgesteld. Een aantal onderdelen zijn al traditie; de opening met een toneelstuk opgevoerd door enkele leerkrachten, de boekenmarkt en de tentoonstelling. Nieuw dit jaar is dat we "echte" kinderboeken schrijvers op school krijgen. Heel bijzonder! U ziet en hoort er zeker meer van via uw kind, Parro en via ons nieuwe Instagram account.

Zoals u in de inhoudsopgave hiernaast kunt zien, is deze Medeklinker gevuld met informatie en leuke bijlages uit de groepen 7 en 8. Ik wens u veel leesplezier.

Hartelijke groet

Cora Stuurman



Cora Stuurman

In deze medeklinker

- Vanuit de directie
- Agenda
- Vanuit de MR
- Jarigen / Koffieochtenden
- De startdienst
- Bijlage groep 7A
- Bijlage groep 7B
- Bijlage groep 8A
- Bijlage groep 8B
- SMW en Wijkteam
- Kiva ouderbrieven (onderbouw,bovenbouw)
- Webinar: hoe help je je kind in rouw (GGD)
- Webinar: tieners, sociale druk en groepsdruk (GGD)
- Webinar: samengestelde gezinnen (GGD)



De Christelijke Opleidingsschool is ook online te volgen! Vanaf deze week kunt u ons volgen via Instagram. Hier worden leuke nieuwtjes geplaatst, informatie gedeeld en kunt u de activiteiten van de COS volgen. U kunt ons vinden via Instagram onder de gebruikersnaam "christelijkeopleidingsschool" of via de link op de site.



3 oktober

Start Kinderboekenweek

7 oktober

Spelmiddag groep 1,3,5 en 7

10-14 en 17-20 oktober

Kom in de klas

12 oktober:

Verkiezing leerlingraad gr. 5

13 oktober

Koffieochtend gr. 7 en 8

Voortgezet Onderwijs

17 oktober

Koffieochtend

leerplichtambtenaar

20 oktober

Medeklinker Oktober

21 oktober

Studiedag team.

Leerlingen vrij

Agenda

Kinderboekenweek

Maandag 3 okt. wordt de kinderboekenweek op een ludieke wijze geopend in het Thema Gi-Ga-Groen. Op 5 en 7 oktober komen er schrijvers in de groep.

Spelmiddag

Op 7 oktober vindt de spelmiddag in groep 1,3,5 en 7 plaats. Via Parro kunt u zich aanmelden om te begeleiden.

Kom in de klas

In de week van 10-14 en 17-20 oktober bent u van harte welkom om een les bij te wonen in de groep van uw kind. De leerkracht zet de mogelijkheden in Parro waarna u zich kunt schrijven. Er wordt gerekend op 1 ouder per kind. In april is er nog een ronde.

Koffieochtenden

13 okt : koffieochtend groepen 7 en 8 over de overstap naar het voortgezet onderwijs. In verband met de opendagen is dit ook al voor ouders uit groep 7. We beginnen om 08.30.

17 okt : koffieochtend waarbij de leerplichtambtenaar u vertelt over de leerplicht en de afspraken betreffende vrij vragen. Voor alle ouders die hier gebruik van willen maken is dit een echte aanrader. We starten meteen om 08.30 uur.

Studiedag

Vrijdag **21 oktober** hebben de leerkrachten een studiedag. We gaan dan weer verder werken aan de cruciale leerdoelen voor rekenen. De kinderen hebben 21 oktober al vrij. Dit is aansluitend aan de herfstvakantie.



Vanuit de MR

In de eerste MR vergadering van schooljaar 2022-2023 hebben we gesproken over de onduidelijkheid van de renovatie van de school. Opnieuw is besproken dat er behoefte is aan informatie. Vanuit de MR zoeken we hierover contact met de Gemeente Katwijk. De Gemeente Katwijk heeft het bezwaar van Stichting Cuypersge-nootschap met betrekking tot de gymzaal ongegrond verklaard. De MR is akkoord met het voorstel voor de besteding van de NPO gelden. We hebben stil gestaan bij de start dienst. Alle leden van de MR hebben de startdienst ervaren als een mooie invulling om zo gezamenlijk het schooljaar te starten.

Verjaardagen oktober



1 Sarah Hus 7A
1 Gert Krijgsman 7B
1 Juda van der Marel 2B
3 Joah Onderwater 2B
5 Finn Varkevisser 5A
6 Juul van Duijn 5A
6 Jip Schaap 6B
7 Lizzy van Klaveren 4A
7 Ilse van der Plas 5B
9 Joah Guijt 3A
Samuël Guijt 3A
9 Edith Verdoes 5A
9 Annelott van Zuijlen 2A
9 Levi Zwanenburg 8B
13 Roos Parlevliet 3A
16 Daan Scheepmaker 5A
18 Coen Hartevelt 7B
23 Stijn Mieremet 4A
24 Naud Zuijderduijn 2A
26 Fleur Bais 8B
26 Juul de Graaff 8B
26 D'shentley Jonker 3A
27 Dion Flaton 7B
27 Beau Vooijs 2A
28 Vivian Vooijs 7B
29 Juda Potters 8B
29 Nadine Zuyderduyn 7B



Welkom op school!

Lois van der Bent (gr 1A)
Kian Barnhoorn (gr 1A)
Annelin de Jong (gr 1B)

Koffieochtenden

Koffieochtend Lezen in groep 3

Woensdag 7 september hebben we de eerste koffieochtend gehad.

Fijn dat er zoveel ouders aanwezig waren.

De ouders hebben kunnen zien en ervaren hoe het leren lezen in groep 3 gaat.

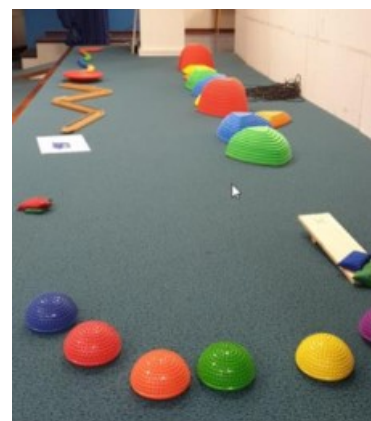


Koffieochtend Bewegend leren

Wat super dat er ondanks het slechte weer, toch heel wat ouders om half 9 de aula binnen komen voor uitleg over bewegend leren.

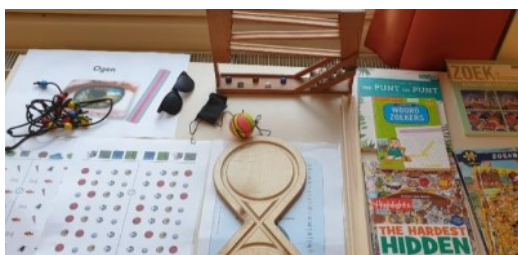
Het uurtje uitleg was niet alleen theorie, maar juist ook zelf ervaren en uitproberen. Het belang van bewegend leren kwam aan de orde en wat het nu precies inhoudt.

We hebben vooral gesproken over bewegen vóór het schoolse leren en bewegen om op school te kunnen leren. Wanneer ik op de woensdagen met kinderen aan de slag ga, werk ik aan hun motoriek, ik geef een stukje coaching en ik ga ook met de ogen aan de slag. Waarom dit laatste zo belangrijk is, hebben ouders ervaren tijdens een praktische oefening, waar zij thuis met hun kind ook met een mee aan de slag konden gaan.



Elk onderdeel begon met een stuk uitleg, waarna de ouders het vervolgens gingen ervaren in de praktijk. Het was een erg leuke en interessante ochtend. Ik heb er van genoten, heel leuk ook dat veel ouders na afloop nog even bleven om het materiaal te bekijken, uit te proberen of om vragen te stellen.

Juf Sandra



Vragen half uurtje en startdienst met Ds. Alblas.

Op maandag 12 september is Dominee Alblas op de COS geweest. Tijdens een vragen half uurtje hebben de kinderen kennis met ds. Alblas gemaakt. In de groepen is vooraf nagedacht over vragen die de leerlingen wilden stellen. De dominee gaf zelf aan dat hij zich graag liet verrassen. En zo is ds. Alblas het hemd van het lijf gevraagd:

- Wat is uw lievelingseten? (“Rode kool stamppt met een gebakken visje”.)
- Hoe oud bent u ? (Dit mag u zelf nog eens aan de dominee vragen)
- Hoe heet uw zwarte jurk? (toga) en waarom heeft u die nu niet aan. (“Omdat ik de toga aandoe als ik ga preken in de kerk”.)
- Wat is uw lievelingslied? (“Ik vind veel liedjes leuk. Liedjes, die over de Here God gaan, vind ik het mooist”.)



Op dinsdag 13 september begint de startdienst om vijf uur 's middags. Ruim van te voren is de kerk gevuld met enthousiaste leerlingen, hun ouders, opa's, oma's, bekenden en belangstellenden. Wat een opkomst! Het thema van de startdienst: “Je mag stralen” staat centraal. Juf Cora opent de dienst. Daarna wordt gezamenlijk het toepasselijke lied: “Jezus zegt dat Hij hier van ons verwacht” gezongen. Juf Tineke spreekt het gebed uit. Nadine uit groep 7B leest voor uit de bijbel, knap hoor. Juf Ada doet een proef met een kaarsje. Het is een klein kaarsje in een grote kerk en toch zijn alle ogen op het vlammetje gericht. Hoe groot of klein je ook bent: **“Je mag stralen”**. We eindigen de dienst met een

Als de blaadjes vallen en de zon niet schijnt
Als het ook nog regent en de bui niet verdwijnt
Kruip dan niet weg in een donkere hoek
Maar ga elke dag opnieuw op zoek
Naar die dingen die je vrolijk maken
Die je laten lachen en positief raken
En, hoe moeilijk dat soms ook mag lijken
Uiteindelijk zal duidelijk blijken
Dat elke donkere en slechte bui verdwijnt
Wanneer het zonnetje in jezelf schijnt



*“Maak ons tot een stralend licht
Voor de volken, een stralend licht
Voor de mensen om ons heen.
Tot de wereld ziet, wie haar het leven geeft.
Laat het schijnen door ons heen.”*



Groep 7A

Groep 7a : Samen naar de Vlietlanden op dinsdag 6 september.

Febe: Ik vind het leuk , vooral vlotten bouwen. Ook leuk dat mijn moeder mee mag. Vlot maken heb ik gedaan met Luc, Stijn , Zarah , Gijs en Jasmijn.

Luc: Ik vind het leuk met al die activiteiten. Ik vind het leuk met die andere kinderen erbij. De meisjes vind ik op zich wel aardig en Kees is al een vriend.

Ik vind het super leuk. Kinderen werken allemaal leuk samen. Het is een leuke, gezellige klas en ik vind dat iedereen leuk met elkaar speelt. (moeder van Febe)

Ik vond het echt super leuk . Vond alles leuk maar denk de drakenboot en zelfgemaakte vlot het leukste. Was leuker dan ik had gedacht. Gijs

Ik vind het leuk. Dat we bij de Vlietlanden zijn, met de waterfietsen, de vlotten en het springkussen . Ik vind het wel leuk die nieuwe kinderen in de klas, ik vind het wel prima

Ik vond het leuk voor de kinderen. Is erg gezellig . Heel leuk dat vlotten bouwen dat ze het met zijn allen moeten proberen. Tot nu toe gezellig, de kinderen zijn blij en daar gaat het om.
(moeder van Noor)



Prachtig weer , ze kunnen lekker buiten rotzooien ,is interactief, ook gelijk team-



building , ze doen gewoon goed mee, het is leuk. (Moeder van Kees)

Top dag gehad,
de juffen

Groepsvorming in groep 7B

De afgelopen weken hebben wij in de klas veel verschillende activiteiten gedaan om onze nieuwe groep en elkaar beter te leren kennen. Tot nu toe hebben we elke dag een activiteit gedaan om dit proces te stimuleren. Hieronder kunt u lezen wat de leerlingen het leukste vonden tot nu toe.

Weerwolven

Gert, Steijn, Davey, Carlijn, Danne, Huig, Dion, Julian R, Nick en Coen vonden het spel weerwolven tot nu toe het leukst. Gelukkig is dat een activiteit die we veel vaker met elkaar kunnen doen in de klas!



Vlietlanden

Op dinsdag 6 september zijn we met de hele klas naar de vlietlanden geweest. Volgens Stijn, June, Simone, Jonas, Vivian, Bloem, Miles, Niek, Naomi, Max, Lotte, Joris, Denise, Evie, Liam en Maralin was dit de leukste activiteit. We hebben daar van alles gedaan. Van varen met zelfgemaakte vlotten tot rennen over de stormbaan en fietsen op de waterfiets.



High Tea

Naast deze leuke activiteiten hebben we ook nog een leuke activiteit met de ouders erbij gedaan. Op maandag 29 augustus hebben we kunnen genieten van heerlijke baksels van de kinderen op de georganiseerde high tea. Deze activiteit vond Nadine het leukst!



Levend Stratego

Gelukkig zit onze school zo dicht bij een bos wat een ideale plek is voor een potje Levend Stratego. Van rennen tot de bossen naar zoeken naar de vlag... Wat een actieve



middag was dit! Sem, Marc en Julian van Duijn vonden dit de leukste activiteit!



Groep 8A

Voorlichting dode hoek.

Op de heen weg naar Scum was het droog. We gingen op de fiets. Elke keer als we moesten oversteken gingen 2 van ons, de zogeheten klaarovers op de weg staan. Zij blokkeerden de auto's zodat de kinderen er veilig konden oversteken. Dat ging super goed. Eenmaal aan gekomen bij de Scum moesten we even wachten, omdat er nog kinderen van een andere school stonden. Toen we naar binnen konden, stonden er stoelen klaar zodat we er konden zitten. We kregen een filmpje te zien dat een jongen op zijn telefoon zat, die viel toen op de grond. Er kwam er een man die hem hielp, die man vertelde dat hij het zelfde had meegemaakt met zijn zoon, helaas is daardoor overleden. Daarom wil hij dat iedereen weet over de dode hoek, van: Yoep, Mees, Nerona, Lev, Benjamin en Jill.

Tijdens het filmpje kwamen ook 2 vuistregels aanbod:

Vuistregel 1: Ruim rechtsachter de vrachtauto, bus, (bijvoorbeeld een DHL) busje of een limousine blijven anders kan je aangereden worden.

Vuistregel 2: Blijf ruim 3 meter of meer voor of achter een lange auto als je over wil steken.

Groetjes van David, Beau, Jens en Jilles.

Het regende heel hard toen we terug naar school gingen. De kinderen waren weer klaar-over [dan moet je de auto's tegen houden] toen we bijna bij school waren lag Seth zijn ketting eraf. Dus toen moest één van ons mee lopen naar school in de regen. We kwamen helemaal nat naar binnen. We kwamen zo nat aan dat we van de klas een zwembad konden maken. We gingen ons één voor één omkleden.



We stonden te wachten om in de vrachtwagen te mogen zitten. Bij sommigen duurde het heel lang in de vrachtwagen, toen zij uitleg kregen. De man legde het heel goed uit. Met de pionnen kon je goed leren wat de dodehoek was. En toen!!! Het ging regenen. Heel hard. Daardoor kon niet iedereen in de vrachtwagen, super oneerlijk, maar we moesten terug naar school. Groetjes Luca, Luca, Juda, Seth en Jasper

De leerlingen van groep 8B vertellen jullie graag waar zij het meeste zin in hebben dit schooljaar en naar welke scholen zij graag willen volgend jaar.....

Meeste zin in....

Déan, Rozemarijn, Luca, Floris en Patty vinden eind groep 8 het leukst, omdat daar alle leuke dingen in die periode gebeuren, zoals kamp, snoep strooien en de musical.

Fleur, Juul, Thijs, Bjarn en Bente hebben zin in kamp, omdat we met de bus gaan en leuke spellen gaan spelen. We hebben zin in snoep strooien, want we gaan langs alle klassen.

Jan, Marijn en Aaron hebben het meeste zin in kamp, omdat we met alle vrienden zijn. Déanne heeft het meest zin in de musical, omdat we dat met z'n alle doen.

Volgend jaar...

Jim wil naar het Visser 't Hooft, omdat het hem een fijne school lijkt.

Lise-lotte naar het Stedelijk Gymnasium of het Rijnland Lyceum, omdat het fijne scholen lijken.

Finn wil naar de Rijnmond of de KTS, omdat je daar veel met je handen doet.

Floor wil naar de Pieter Groen of Northgo, omdat ze met iemand mee wil gaan.

Lise wil naar de Pieter Groen, omdat haar broer en zus daar ook op hebben gezeten.

Rayen, Ezra, Jurre en Juda willen naar de Pieter Groen, omdat het lekker dichtbij is en er gaan veel vrienden naartoe.

Levi de Best wil graag naar het Rijnmond College.

Esmee en Maximo willen naar de Pieter Groen, omdat het hen een hele leuke school lijkt.

Loïs wil naar het Rijnmond College, omdat je daar lekker veel met je handen bezig bent. Levi Zwanenburg weet het nog niet, want alle scholen zijn stom.

Noor weet het ook nog niet, maar ze denkt Pieter Groen of Rijnlands Lyceum.



School Maatschappelijk Werk (SMW) en Wijkteam



Beste ouders,

Via deze weg wil ik mezelf voorstellen. Ik ben Marieke Spiering.

Ik werk nu zo'n 8 jaar als school maatschappelijk werker bij Schoolformaat. Vanaf oktober 2021 ben ik als school maatschappelijk werker gekoppeld aan de COS. Als school maatschappelijk werker maak ik deel uit van de basis-ondersteuning op school. Er is direct contact met de directie, intern begeleiders en onderwijzend personeel.

Ik kan uw kind ondersteunen bij problemen op emotioneel en/of sociaal gebied. Ik neem daarvoor altijd contact met u op. Ook kunt u zelf om een gesprek verzoeken of vragen om advies en informatie.

De hulp is kortdurend (ongeveer 5 gesprekken) en kan bestaan uit:

- Individuele begeleiding van uw kind / observatie in de klas
- Ondersteunen van u als ouder bij problemen rondom uw kind
- Indien nodig verwijzen naar een andere organisatie.

De aanmeldingen die bij mij worden gedaan, lopen via de intern begeleiders van de school. Ik ben iedere donderdag fysiek aanwezig op de COS.

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact met mij op.

Vriendelijke groeten,

Marieke Spiering

06-46102644 (werkdagen ma, di en do)

m.spiering@schoolformaat.nl



Goedendag,

Wij zijn Larissa de Jong en Jeanine Schaap, jeugdhulpverleners van het wijkteam van gemeente Katwijk. Ook dit schooljaar zijn wij verbonden aan de Chr. Opleidingsschool. Hierdoor willen wij de verbinding tussen jullie, als ouders en het gezin, het onderwijs en de toegang tot hulpverlening vergemakkelijken. We kunnen met u meedenken en met u afstemmen als er eventueel zorgen zijn of als er wat nodig is voor uw kind. U kunt bij ons terecht met verschillende vragen, bijvoorbeeld rondom de volgende thema's: opvoeding, gedragsproblematiek, sociale vaardigheden, weerbaarheid, angst, emotieregulatie, rouwverwerking.

Voorbeeld vragen die wij vaak krijgen zijn:

Mijn kind heeft weinig zelfvertrouwen en vindt het moeilijk om voor zichzelf op te komen.

Mijn kind vindt het moeilijk om te gaan met zijn/haar emoties.

Mijn kind wil graag praten met iemand over bijvoorbeeld contact met leeftijdsgenoten.

Wij als ouders zijn gescheiden/gaan scheiden en mijn kind wil hier graag over praten.

Als ouders willen we graag tips hoe om te gaan met bepaald gedrag van ons kind.



Vanuit het wijkteam hebben we ook verschillende trainingen voor kinderen. De Kies training of Dappere Dino's waar kinderen leren om te gaan met een scheiding. De Coole Kikkertraining waar kinderen sociale vaardigheden aangeleerd krijgen en de Rots- en Watertraining waar ze leren om weerbaar(der) te worden. Ook voor vragen over de trainingen kunt u bij ons terecht.

Leerkrachten kunnen het ook aangeven, wanneer zij denken dat een leerling baat heeft bij wat extra ondersteuning op de gebieden van sociale of emotionele ontwikkeling. Zij kunnen ons ook inschakelen als sparringpartner wanneer er zorgen zijn rondom een kind. Leerkrachten zullen dit altijd in overeenstemming met u doen.

Neem gerust contact met ons op wanneer u vragen/zorgen rondom uw kind heeft. U kunt ons bellen of een email sturen. U kunt het ook aangeven bij de Intern Begeleider (IB) van school, dan nemen wij contact met u op.

Onze contactgegevens:

Larissa de Jong: l.dejong@katwijk.nl – 06 51118730

Jeanine Schaap: jeanine.schaap@katwijk.nl – 06 83692500





Oudernieuwsbrief KiVa

*Samen maken we er
een fijne school van!*

Thema 2: 'Gevoelens'

KiVa-regel:

Boos, verdrietig, blij: houd rekening met mij

KiVa thuis

Laat jouw kind(eren) een tekening maken van een gevoel. Ze mogen zelf kiezen welk gevoel ze willen tekenen. Hoe zou je dat kunnen doen? Hoe kun je een gevoel tekenen zonder direct een mens te tekenen? Kun jij als ouder raden welk gevoel je kind(eren) heeft getekend? Maak er een spelletje van!

Wat gaan we doen?

We zijn nu aangekomen bij het tweede thema! In het thema 'Gevoelens' leren jullie kinderen wat gevoelens (emoties) zijn. Iedereen heeft de basisemoties wel eens ervaren, maar het begrijpen en onder woorden brengen hiervan is nog lastig! Door middel van verhaaltjes, spelletjes en oefeningen gaan we hier aan werken. Uiteindelijk leren ze gevoelens te herkennen bij zichzelf én anderen.

Wat gaan we leren?

Na afloop van dit thema hebben jullie kinderen het volgende geleerd. Ze...

- ...weten wat een emotie of een gevoel is;
- ...kunnen voorbeelden geven van verschillende emoties;
- ...kunnen hun eigen emoties herkennen en onder woorden brengen;
- ...kunnen emoties en gevoelens bij anderen herkennen;
- ...weten dat je emoties kunt 'lezen' aan de hand van iemands: gezichtsuitdrukking, houding, gebaren en intonatie;
- ...kunnen zich voorstellen hoe een ander zich voelt;
- ...weten hoe zij de gevoelens van zichzelf en een ander kunnen beïnvloeden;
- ...weten wat ik-taal is;
- ...weten dat het fijn is wanneer iedereen fijne gevoelens heeft.



Oudernieuwsbrief KiVa

**Samen maken we er
een fijne school van!**

Thema 2: 'In de groep'

KiVa-regel:

We maken er samen een fijne groep van

KiVa thuis

Jullie familie is ook een groep, net als de groepen op school! Zoals in elke groep, vervullen jullie ook in deze groep een rol. Verzin samen voor elk groepslid (papa, mama, broertjes en/of zusjes) een dier dat past bij zijn of haar rol in de groep. Welke dieren hebben jullie voor elkaar gekozen? Wat is hier de reden van?

Wat gaan we doen?

We zijn nu aangekomen bij het tweede thema! In het thema 'In de groep' leren jullie kinderen dat iedereen deel uitmaakt van verschillende groepen. In de ene groep voel je je fijn en in de andere misschien niet. Soms gedraag je je in een groep anders dan je eigenlijk zou willen. Dit heet groepsdruk. Door middel van verschillende oefeningen ervaren jullie kinderen hoe groepsdruk werkt. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de verschillende rollen in een groep. Welke rol vervul jij? Waaraan merk je dat?

Wat gaan we leren?

Na afloop van dit thema hebben jullie kinderen het volgende geleerd. Ze...

- ...weten wat een groep is;
- ...kennen de groep(en) waartoe zijn behoren;
- ...kennen de kenmerken van een prettige groep;
- ...weten wat groepsdruk is;
- ...weten dat het soms moeilijk is om groepsdruk te weerstaan;
- ...kennen de verschillende rollen in een groep;
- ...kennen positieve en negatieve kanten van verschillende rollen;
- ...weten wat een groep prettig maakt;
- ...dragen bij aan een fijne groep;
- ...weten hoe zij hun groep prettig houden

Online CJG-bijeenkomst 'Samengestelde gezinnen'

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert op 18 oktober 2022 een themabijeenkomst over samengestelde gezinnen voor ouders die met hun kinderen een samengesteld gezin vormen of gaan vormen.

Tijdens de bijeenkomst krijg je van Margarita Bernal, stiefcoach/relatietherapeut bij Stiefgoed Leiden informatie over het vinden van je weg in de uitdagende en bijzondere situatie van een samengesteld gezin. Ze legt uit wat de fases van een samengesteld gezin zijn, je rol binnen het gezin, hoe je het beste om kan gaan met je stiefkinderen, met je ex-partners en hoe je elkaar als partners kan steunen.



Heb je een samengesteld gezin of ga je een samengesteld gezin vormen en wil je verbetering in de wijze waarop het gezin functioneert? Kom naar de bijeenkomst. Als je zonder partner wilt komen, dan ben je ook van harte welkom. Het heeft wel een groter effect als je samen komt.

Datum: Dinsdag 18 oktober 2022
Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Locatie: Online via Zoom
Kosten: Geen

Wil je meedoen?

Ga voor aanmelden of meer informatie naar de website via deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@cjgcursus



Webinar – Tieners, sociale druk en groepsdruk

Op 20 oktober 2022 organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in samenwerking met Tischa Neve een gratis webinar voor ouders met kinderen tussen de 10 en 16 jaar.

De puberteit is een roerige tijd. Veranderingen op vele fronten, jezelf leren kennen, je staande houden en je plek vinden tussen leeftijdsgenoten én omgaan met alle verwachtingen van ouders, anderen en social media. Er wordt steeds meer druk op jongeren gelegd en dat valt niet altijd mee.

In dit webinar staan we stil bij onze rol als ouders bij de sociale druk die kinderen kunnen voelen. Ook kijken we naar wat je zelf kunt veranderen. En hoe je je kinderen kunt ondersteunen en begeleiden rond sociale druk en groepsdruk.

Psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve, bekend van tv en andere media, helpt ouders op weg met antwoorden en ideeën. Een webinar vol eyeopeners, voorbeelden en praktische tips die je direct in de praktijk kunt toepassen!



Dit gratis webinar vindt plaats op **donderdagdag 12 oktober 2022 van 20.00 tot 21.00 uur.**

Voor aanmelden of meer informatie ga naar www.cjgcursus.nl of klik op deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl

E-mail: info@cjgcursus.nl

Telefoon: 088 254 23 84



@ [cjgcursus](#)

Webinar – Hoe help je je kind in rouw?

Op 11 oktober 2022 organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin in samenwerking met Leoniek van der Maarel een webinar voor ouders over het helpen van kinderen in rouw.

Eén van de zwaarste taken waar je als ouder voor kan komen te staan is je kind begeleiden bij een groot verlies. Als je dan als ouder met datzelfde verlies wordt geconfronteerd, dan lijkt dit een onmogelijke taak.



Tijdens dit webinar leer je hoe kinderen rouwen, wat normaal rouwgedrag is, wanneer je je zorgen moet maken, hoe kinderen dood begrijpen gerelateerd aan hun leeftijd en wat jij als ouder kunt doen om je kind te ondersteunen, voor, tijdens en na het overlijden. Daarnaast is er aandacht voor jouzelf. Als jij om hetzelfde verlies rouwt, dan ga jij als ouder door een diep dal. Hoe kun je je kind dan begeleiden? Welke emoties laat je wel en niet zien aan je kind? Hoe vraag je hulp? Wat als je je kind niet kan 'bereiken'?

Het webinar wordt gegeven door Leoniek van der Maarel. Zij is psycholoog, orthopedagoog en hypnotherapeut en begeleidt kinderen en (jong) volwassenen rondom een verlies. Als ervaringsdeskundige én als professional, begeleidt ze al 22 jaar gezinnen die worden geconfronteerd met een groot verlies.

Dit webinar vindt plaats op dinsdag 11 oktober 2022 van 20.00 tot 21.30 uur.

Aanmelden voor de gratis CJG-webinar 'Hoe help je je kind in rouw?' via www.cjgcursus.nl of via deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl

E-mail: info@cjgcursus.nl

Telefoon: 088 254 23 84



Zo help je kinderen een scheiding door!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert in samenwerking met psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve een webinar voor ouders van kinderen tussen de 2 en 16 jaar die gaan scheiden of gescheiden zijn.



Een scheiding heeft een grote impact, zeker als er kinderen in het spel zijn. Als je uit elkaar gaat heb je de verantwoordelijkheid om dit proces zo goed mogelijk te laten verlopen en te begeleiden voor je kinderen. Maar hoe vertel je het je kinderen? Hoe ga je om met hun emoties en die van jezelf? Hoe zorg je dat jullie kinderen zo goed mogelijk door de scheiding heen komen? Psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve, bekend van tv en andere media, geeft in dit webinar tips om kinderen goed te begeleiden tijdens het proces van een scheiding.

Dus ben jij gescheiden of zit je midden in een scheiding en wil je zorgen dat jouw kinderen zo goed mogelijk door de scheiding komen? Meld je dan snel aan om bij dit webinar vol inspiratie en tips te zijn! De webinar "Zo help je kinderen een scheiding door!" is **heel 2022 gratis** te bekijken op de website.

Voor aanmelden of meer informatie ga naar www.cjgcursus.nl of klik op deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl

E-mail: info@cjgcursus.nl

Telefoon: 088 254 23 84

